



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 16 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
297	Запеканка из творога со сметаной (120/60)	150	29	393	26	12	32
628	Чай с сахаром и лимонным (200/8)	208	3	42	1	0	10
1	Бутерброд с маслом (13/40)	25	11	112	1	9	8
-	Фрукт апельсины	160	40	69	1	0	13
Итого		343	83	616	29	21	63

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Чай и сметаной соусом и картофель	200	25	124	6	8	8
499	Линия тушеная с овощами и сметаной (50/30)	140	34.50	249	21	15	6
	Овощи	160	19	223	4	9	34
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
30	Ледяной	30	3	52	2	0	10
Итого		430	83	710	33	32	73

Завхоз

Повар

Шандалова

Шелкозвникова И.В.
Шандалова Л.П.