

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 17 января 2025г.

Для обучающихся

**ЗАВТРАК**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша пшеничная с маслом (200/15)	205	24	512	11	10	47
462	Хлебной закваски	200	8	122	5	3	22
3	Бутерброд с сыром и сыром (+5/5/15)	35	21	129	5	9	8
	Фрукты ассорти	140	30	66	0.5	0.5	14
Итого		580	83	629	19.5	22.5	81

**ОБЕД**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
238	Суп картофельный с соевыми	205	21	150	5	5	23
403	Хлеб	250	56	443	20	17	56
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Хлеб фруктовый	45	4.5	73	5	1	15
Итого		700	83	723	28	23	109

Завхоз

Повар

*Шелк*  
*Шандалова*

Шелкзвникова И.В.

Шандалова Л.П.