



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 20 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша манная с маслом (200/5)	205	22	292	20	9	45
642	Какао с молоком	200	12	147	4	4	26
3	Бутерброд с маслом и сыром (15/5/18)	25	21	157	2	12	11
-	Сырник пеклея (70, 12)	22	22	273	2	1	65
Итого		522	83	874	18	26	147

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с морковью и луком	200	25	188	20	11	17
494	Пюре картофельное с соусом сметанным с томатом (100/80)	180	22	373	11	21	15
627	Каша с сахаром	200	1,5	57	0	0	15
80	Чай фруктовый	15	1,5	31	1	1	6
	Пудинг ванильный	120	23	56	1	0	11
Итого		925	83	905	23	43	62

Завхоз
Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.