



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 22 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
168	Вареники отварная в молоке	220	23	201	8	7	4
591	Кисель	200	4	106	0	0	27
3	Вареники с мясом и сыром	25	21	189	5	9	8
	Сметана 20%	105	35	49	0.4	0.4	19
Итого		550	83	485	13.4	16.4	50

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
131	Суп картофельный с рыбными консервами	250	23	163	7	7	19
422	Котлеты с соусом томатным (90/10)	120	39	309	12	16	30
463	Каша гречневая, рассыпчатая	180	18	235	8	5	41
627	Мол с соусом	200	1.5	57	0	0	15
80	Хлеб пшеничный	15	1.5	31	1	1	6
Итого		765	83	787	23	28	111

Завхоз
Повар

Шелковникова И.Р.

Шелковникова И.Р.
Шандалова Л.П.