



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 22 января 2025г.

Для обучающихся

**ЗАВТРАК**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Колесо дружба овощная с маслом (200/8)	205	25	204	8	10	47
628	Чай с сахаром и лимоном (200/8)	208	3	42	2	0	10
1	Бутерброд с маслом (13/6)	21	11	70	2	3	8
	Банан фрукт	200	44	292	3	8	42
Итого		834	83	608	15	24	107

**ОБЕД**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
293	Свекольник	200	24	140	5	6	25
428	Запеканка рисовая	90	22,50	202	12	21	25
482	Каша гречневая	155	21	117	4	4	18
624	Чай с сахаром	200	1,5	57	0	0	15
80	Кефир фруктовый	30	3	52	2	0	10
	Ленинград	25	11	104	2	2	18
Итого		700	85	772	28	33	92

Завхоз  
Повар

*Шенко*  
*Шенко*

Шенко Э.И.  
Шенко Л.П.