

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 23 июля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 284 | Омлет натуральный | 150 | 26 | 232 | 16 | 23 | 3 |
| 762 | Нюгетной кашей | 200 | 8 | 122 | 3 | 3 | 23 |
| 1 | Бутерброд с колбасой (+5/10) | 25 | 11 | 112 | 1 | 9 | 8 |
| | Фрукт апельсином | 150 | 33 | 65 | 1 | 0 | 12 |
| | | | | | | | |
| Итого | | 525 | 85 | 582 | 21 | 35 | 46 |

ОБЕД

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 143 | Суп куриный с морковью и луком | 250 | 24 | 235 | 12 | 14 | 17 |
| 284 | Жульен по-домашнему | 180 | 42.50 | 250 | 12 | 12 | 25 |
| 627 | Котлет с салатом | 200 | 1.5 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 80 | Салат с майонезом | 50 | 3 | 60 | 2 | 1 | 12 |
| | Десерт | 40 | 12 | 130 | 0 | 0 | 32 |
| Итого | | 700 | 85 | 732 | 26 | 27 | 101 |

Завхоз
Повар

Шелкозникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелкозникова И.В.
Шандалова Л.П.