



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 24 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
662	Котлеты из свиного фарша с картофелем (200/5)	205	24	320	20	43	0
668	Котлеты с картофелем и капустой (200/8)	208	3	57	0	0	39
3	Бутерброд с колбасой и сыром (15/5/15)	35	21	157	2	12	19
	Чай с сахаром	135	38	57	1	0	10
Итого		583	83	585	23	60	52

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп из овощей	250	28	150	6	8	13
486	Котлеты	90	39	145	16	21	16
465	Пюре картофельное с капустой	150	13	200	4	4	36
667	Котлеты с картофелем	200	15	57	0	0	15
80	Чай с сахаром	15	15	29	1	1	8
Итого		705	83	753	29	34	86

Завхоз

Повар

М.В. Шелкозник

ШЕЛКОЗНИКОВА И.В.

Шандалова Л.П.