



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 27 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Пюре картофельное с маслом (200/5)	205	25	148	6	4	22
642	Пюре с маслом	200	12	148	4	4	26
3	Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15)	55	21	157	2	12	11
	Завтрак	80	25	260	1	0	64
Итого		520	83	713	13	20	123

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	220	27	170	5	4	6
450	Запеканка картофельная с мясом	180	21	362	15	19	28
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Салат фруктовый	45	4.5	78	5	1	15
	Фрукты шоколадные	100	29	33	1	0	8
Итого		745	83	705	22	24	72

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шелкозникова И.В.

Шандалова Л.П.