



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 27 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
277	Макаронные	200	28	338	12	8	55
623	Чай с сахаром и лимоном (200/8)	208	3	57	0	0	38
2	Бутерброд с маслом и сыром (15/3/10)	50	19	135	1	10	9
47	Фрукты свежие	170	32	66	0.5	0.5	14
Итого		608	83	596	13.5	18.5	109

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
229	Рассольник овощной	200	25	130	6	6	30
200	Суп с картофелем	90	25	84	19	1	0
472	Салат овощной	150	12	160	3	5	12
588	Жареное мясо с картофелем и соусом	200	9	130	0	0	33
80	Сливочный соус	30	3	52	2	0	10
1	Леденцы	36	9	150	3	4	27
Итого		706	83	706	33	16	142

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.

Шандалова Л.П.