Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
_____Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 29 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 362 | Картофельное пюре с маслом (200/5) | 205 | 23 | 252 | 5 | 5 | 38 |
| 591 | Чай | 200 | 4 | 119 | 0 | 0 | 34 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15) | 35 | 21 | 129 | 5 | 9 | 8 |
| | Фрукт по сезону | 110 | 35 | 45 | 0,9 | 0,2 | 8 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого | | 550 | 83 | 542 | 10,9 | 12,2 | 75 |

ОБЕД

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена,руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 136 | Суп картофельный с крупой и тушеными консервированными овощами | 200 | 21 | 144 | 5 | 5 | 12 |
| 401 | Гуляш | 90 | 35,50 | 136 | 11 | 11 | 4 |
| 469 | Макаронн отварные | 150 | 10 | 180 | 6 | 7 | 33 |
| 627 | Чай с сахаром | 200 | 1,5 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 80 | Хлеб ржаной | 30 | 3 | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | Зефир | 40 | 12 | 130 | 0 | 0 | 32 |
| Итого | | 710 | 83 | 719 | 24 | 17 | 111 |

Завхоз Шелковникова И.В.
Повар Шандалова Л.П.