



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 30 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
297	Запеканка из творога со сметаной (130/10)	150	29	393	26	12	32
628	Чай с сахаром и лимонным (200/8)	208	3	48	1	0	10
1	Витаминизированный сок (15/10)	25	11	112	1	9	8
	Фрукты апельсины	160	40	69	1	0	13
Итого		543	83	616	29	22	63

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Резь и сметаной соусом и картофель	200	25	124	6	8	8
499	Линия тушеная с овощами и соусом (50/80)	140	24.50	249	21	15	6
	Овощи	160	19	228	4	9	34
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
30	Сладкий напиток	30	3	52	2	0	10
Итого		730	83	710	33	32	73

Завхоз

Повар

*Шелк*  
*Маша*

Шелкзвникова И.В.

Шандалова Л.П.