

Директор МБОУ Колодинская ОШ

МЕНЮ на 31 января 2025г.

ЗАВТРАК



№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Котлет. мясные с картошкой (200/15)	205	24	512	11	10	47
262	Котлет. мясные с картошкой	200	8	122	3	3	22
3	Бутерброд с колбасой и сыром (+5/5/15)	35	21	129	5	9	8
.	сметана 20%	140	30	66	0.5	0.5	14
Итого		580	83	629	19.5	22.5	91

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с соевыми бургерами	205	21	150	5	5	23
403	Суп	250	56	448	20	17	56
627	Чай с лимоном	200	1,5	57	0	0	15
80	Чай с лимоном	45	4,5	78	3	1	15
Итого		700	81	733	28	23	108

Повар

Шенковник К.В.
Шандалова Л.П.