



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 03 февраля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша манная с маслом (200/5)	205	22	292	20	9	45
642	Каша с яблоком	200	22	147	4	4	26
3	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/15)	25	28	157	2	12	11
	Запеканка творожная (70, 22)	82	23	573	2	1	65
Итого		522	83	274	18	26	147

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
133	Суп картофельный с мясом и овощами (200/100/100)	200	25	188	20	11	17
494	Пюре картофельное с соусом сметанным и мясом (100/80)	180	22	273	11	21	13
627	Каша с овощами	200	15	57	0	0	15
80	Салат фруктовый	15	15	31	1	1	6
	Запеканка творожная	120	23	56	1	0	11
Итого		725	83	405	23	43	62

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.

Шандалова Л.П.