



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 04 февраля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
168	Вареники овсяные в молоке	220	23	201	8	7	4
591	Чеснок	200	4	106	0	0	27
3	Взвар с вареньем и сахаром	25	21	129	5	9	8
	Сметана 20%	105	35	49	0,4	0,4	19
Итого		550	83	485	23,4	16,4	50

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
129	Суп картофельный с рыбными консервами	250	23	163	7	7	19
122	Пюре из картофеля с соусом томатным (90/30)	120	39	201	12	16	30
465	Наливочка фруктов, фруктовый	150	18	235	8	5	41
627	Чай с сахаром	200	1,5	57	0	0	15
80	Сладкий чай	15	1,5	39	1	1	6
Итого		735	83	787	28	29	111

Завхоз

Повар

Шелкозник И.Р.

Шелкозник И.Р.

Шандалова Л.П.