



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 5 февраля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/5)	205	25	204	9	10	47
628	Чай с сахаром и лимоном (200/8)	208	3	42	2	0	10
1	Бутерброд с маслом (15/6)	28	18	70	2	3	8
	Банан, фрукт	200	44	292	3	8	42
Итого		834	83	608	15	21	107

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
293	Свекольник	200	24	140	4	6	25
488	Запеканка творожная	90	22,50	202	12	21	15
482	Каша пшеничная	155	21	117	4	4	18
624	Чай с сахаром	200	1,5	57	0	0	15
80	Каша пшеничная	30	3	52	2	0	10
	Ленинград	25	11	104	2	2	13
Итого		700	83	772	28	33	92

Завхоз

Повар

*Шелкозник И.Е.*  
*Шандалова Л.П.*

Шелкозник И.Е.

Шандалова Л.П.