

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 06 февраля 2025г.

Для обучающихся

**ЗАВТРАК**

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
284	Омлет картофельный	150	86	235	16	23	3
762	Картофельный салат	200	8	122	3	3	23
1	Буженина с соусом (+5/10)	25	11	112	1	9	8
-	Соус сливочный	150	28	65	1	0	12
Итого		525	83	532	21	35	46

**ОБЕД**

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
143	Суп картофельный с морковью и луком	250	24	235	12	14	17
294	Салат из овощей по-домашнему	180	42,50	250	12	12	25
627	Котлет с соусом	200	1,5	57	0	0	15
80	Картофель жареный	50	3	60	2	1	12
	Соус	40	12	130	0	0	22
Итого		700	83	732	26	27	101

Завхоз  
Повар

*Шандалова Л.П.*

Шелковникова И.В.  
Шандалова Л.П.