



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 7 февраля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Котлеты мясные с картошкой (200/5)	205	28	320	20	43	0
626	Чай с сахаром и лимоном (200/8)	208	3	57	0	0	38
3	Бутерброд с сыром и колбасой (15/5/15)	35	21	157	2	12	18
	Бутерброд с колбасой	235	28	57	1	0	10
Итого		583	83	585	23	60	52

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
232	Суп из овощей	250	23	150	8	8	23
496	Картошка	30	39	395	16	21	16
465	Тис отварной рассыпчатой	150	13	200	4	4	36
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Хлеб ржаной	15	1.5	39	1	1	8
Итого		405	83	753	29	34	86

Завхоз

Повар

М.А. Шелковникова

Шелковникова И.В.

Шандалова Л.П.