



Утверждаю  
Директор МБОУ Колодинская ОШ  
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 12 Января 2025г.

Для обучающихся

**ЗАВТРАК**

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Пюре картофельное с морковью (200/5)	205	23	252	5	5	28
591	Чай	200	4	119	0	0	24
3	Витаминный напиток с сахаром и соком (+5/5/15)	35	21	229	5	9	8
	Фрукты замороженные	110	35	45	0,9	0,2	8
Итого		550	83	542	10,9	14,2	75

**ОБЕД**

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
136	Суп картофельный с грибами и тушеными овощами	200	21	144	5	5	12
401	Чай	90	35,50	136	11	11	4
469	Пюре картофельное	150	10	180	6	1	23
627	Чай с сахаром	200	1,5	57	0	0	15
80	Десерт сметанный	30	3	52	2	0	10
	Зеро	10	12	100	0	0	32
Итого		710	83	719	24	17	111

Завхоз *Лиф* ШЕЛКОВНИКОВА И.В.  
Повар *Лиф* ШАНДАЛОВА Л.П.