



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13 ноября 2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
197	Запеканка из творога со сметаной (130/80)	150	29	393	26	18	32
622	Чай с сахаром и лимонным (200/8)	208	5	48	1	0	10
1	Бутерброд с маслом (13/40)	25	11	112	1	9	8
-	Фрукт апельсины	160	40	69	1	0	13
Итого		543	83	616	33	27	63

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Рис и веточек капусты и картофеля	200	25	124	6	8	8
499	Салат из овощей с dressing и соусом (30/30)	140	34.50	249	21	15	6
	Супчик	160	19	223	4	9	34
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Рис с грибами	30	3	52	2	0	10
Итого		730	83	710	33	32	73

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

ШЕЛКОВНИКОВА И.В.
Шандалова Л.П.