Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
_____Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 14 февраля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша пшенная с маслом (200/5)	205	24	312	11	10	47
962	Кофейный напиток	200	8	122	3	3	22
3	Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15)	35	21	129	5	9	8
	Фрукт яблоко	140	30	66	0.5	0.5	14
Итого		580	83	629	19.5	22.5	91

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с бобовыми	205	21	150	5	5	23
403	Плов	250	56	443	20	17	56
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Хлеб ржаной	45	4.5	78	3	1	15
Итого		700	83	733	28	23	109

Завхоз Шелковникова И.В.
Повар Шандалова Л.П.