



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 17 февраля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша манная с маслом (200/5)	205	22	292	10	9	45
642	Каша с яблоком	200	12	147	4	4	26
3	Вутерброд с колбасой и сыром (25/5/15)	25	21	157	2	12	11
	Сырники печеные (90, 12)	22	22	278	2	1	65
Итого		522	83	274	18	26	147

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
133	Суп картофельный с мясной вырезкой	200	25	188	10	11	17
494	Пюре картофельное с соусом сметанным и мясной (100/80)	180	22	273	11	31	13
627	Каша с сахаром	200	15	57	0	0	15
80	Каша рисовая	15	15	31	1	1	6
	Сырники печеные	120	22	56	1	0	11
Итого		925	83	905	23	43	62

Завхоз
Повар

Шенк
Шенк

ШЕНКОВНИКОВА И.В.
Шендалова Л.П.