



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговяленская А.А.

МЕНЮ на 18 февраля 2025г.

Для обучающихся

### ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда           | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 161            | Картофель отварная в мундире | 220   | 23         | 201          | 8     | 7    | 4        |
| 591            | Кисель                       | 200   | 4          | 106          | 0     | 0    | 27       |
| 3              | Взвар с мясом и овощами      | 25    | 21         | 189          | 5     | 9    | 8        |
|                | Фрукты свежие                | 105   | 35         | 49           | 0,4   | 0,4  | 18       |
|                |                              |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                              | 550   | 83         | 485          | 13,4  | 16,4 | 50       |

### ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                    | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 131            | Суп картофельный с рыбными консервами | 250   | 23         | 163          | 7     | 7    | 19       |
| 462            | Пюре с сосисами мясными (50/50)       | 120   | 39         | 201          | 12    | 16   | 30       |
| 463            | Каша гречневая, жидкая                | 150   | 18         | 235          | 8     | 5    | 41       |
| 627            | Мол с сосисками                       | 200   | 1,5        | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Салат фруктовый                       | 15    | 1,5        | 31           | 1     | 1    | 6        |
|                |                                       |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                       | 735   | 83         | 787          | 28    | 28   | 111      |

Завхоз

Повар

*Шелкозник И.В.*

ШЕЛКОЗНИКОВА И.В.

Шандалова Л.П.