



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 19 февраля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая молочная с маслом (200/5)	205	25	304	9	10	47
628	Чай с сахаром и лимонным соком (200/8)	208	3	42	1	0	10
1	Бутерброд с маслом (13/6)	21	11	70	2	3	8
-	Банан фрукт	200	44	292	3	1	42
Итого		634	83	608	15	14	107

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
193	Свекольник	200	24	140	4	6	15
418	Суп из овощей	90	22,30	302	13	21	15
482	Каша пшеничная	155	21	117	4	4	18
624	Чай с сахаром	200	1,5	57	0	0	15
80	Каша рисовая	30	3	52	2	0	10
	Хлеб	25	11	104	2	2	19
Итого		400	83	572	28	33	92

Завхоз
Повар

Шенкова И.В.
Шандалова Л.П.

ШЕНКОВА И.В.
ШАНДАЛОВА Л.П.