



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 30 декабря 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| №<br>Рецентуры | Наименование блюда         | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 284            | Омлет натуральный          | 150   | 26         | 285          | 16    | 23   | 0        |
| 762            | Холодной кашей             | 200   | 8          | 122          | 3     | 3    | 23       |
| 1              | Витербокс с соусом (+5/10) | 25    | 11         | 112          | 1     | 9    | 8        |
|                | Фрукт Ананасов             | 150   | 23         | 65           | 1     | 0    | 12       |
|                |                            |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                            | 525   | 85         | 582          | 21    | 35   | 46       |

ОБЕД

| №<br>Рецентуры | Наименование блюда                      | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 148            | Суп овощной с морковными пюре и зеленью | 250   | 24         | 235          | 12    | 14   | 17       |
| 294            | Жульен из картофеля                     | 180   | 42.50      | 250          | 12    | 12   | 25       |
| 627            | Котлет с соусом                         | 200   | 1.5        | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Салат из овощей                         | 50    | 3          | 60           | 2     | 1    | 12       |
|                | Десерт                                  | 40    | 12         | 130          | 0     | 0    | 32       |
| Итого          |                                         | 700   | 85         | 732          | 26    | 27   | 101      |

Завхоз

Повар

*Шандалова Л.П.*

Шелкозник И.В.

Шандалова Л.П.