



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговалянская А.А.

МЕНЮ на 17 февраля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
662	Котлетки мясные с соусом (200/5)	205	29	220	10	13	0
668	Котлетки с картофелем и соусом (200/8)	208	3	57	0	0	39
3	Бутерброд с колбасой и соусом (15/5/15)	35	21	157	2	12	19
	Фрукты, манго	135	38	57	1	0	10
Итого		583	83	585	13	60	52

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
128	Суп из овощей	250	28	150	8	8	15
126	Котлетка	90	39	195	16	21	16
165	Салат овощной с соусом	150	13	200	4	4	36
627	Котлетки с картофелем	200	1,5	57	0	0	15
80	Салат фруктовый	15	1,5	29	1	1	6
Итого		705	83	755	29	34	86

Завхоз

Повар

М.П. Шендальова

Шендальова И.В.

Шендальова А.П.