



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 25.07.2018 2018г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
377	Малоранний	300	28	538	12	8	55
628	Чай с сахаром и лимонами (200/8)	208	3	57	0	0	39
5	Бутерброд с маслом и сыром (15/5/10)	50	19	135	1	10	9
47	Фрукты Яблоко	170	33	66	0.5	0.5	14
Итого		608	83	596	13.5	18.5	109

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
129	Пассадный лимонный	300	25	130	6	6	50
200	Салат фруктовый	90	25	84	19	1	0
472	Салат картофельный	150	12	160	3	5	12
583	Жареное мясо и картошка	200	9	130	0	0	33
80	Суп мясной	30	3	52	2	0	10
1	Печенье	36	9	150	5	4	27
Итого		706	83	706	33	16	112

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.