



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 27 ноября 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
197	Запеканка из творога со сметаной (130/80)	150	29	393	26	12	32
628	Чай с сахаром и лимонным (200/2)	208	3	42	1	0	10
1	Бутерброд с маслом (13/10)	25	11	112	1	9	8
-	Фрукты апельсины	160	40	69	1	0	13
Итого		543	83	616	29	21	63

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Суп из свейной капусты и картофеля	200	25	121	6	2	2
499	Линия тушеная с овощами и соусом (50/30)	140	34.50	249	21	15	6
	Салат	160	19	223	4	9	34
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
30	Ледяной	30	3	52	2	0	10
Итого		530	83	510	33	26	53

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.