



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 3 марта, 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша манная с яблоком (200/5)	205	22	292	20	9	45
642	Каша с яблоком	200	12	147	4	4	26
3	Ватрушка с яблоком и сахаром (15/5/13)	25	21	157	2	12	11
	Хлеб пшеничный (70, 12)	22	23	278	2	1	65
Итого		522	83	874	18	26	147

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с мясом и грибами	200	25	188	20	11	17
494	Пюре картофельное с соусом сметанным с томатом (100/80)	180	22	373	11	21	13
627	Каша с соусом	200	15	57	0	0	15
80	Хлеб пшеничный	15	15	31	1	1	6
	Хлеб пшеничный	130	23	56	1	0	11
Итого		925	83	905	33	43	62

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

ШЕЛКОВНИКОВА И.В.
ШАНДАЛОВА Л.П.