



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 04 июля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
168	Пюре картофельное с маслом	210	23	201	8	7	4
591	Кисель	200	4	106	0	0	27
3	Вареники с капустой и сыром	35	21	129	5	9	8
	Сметана 20%	105	35	49	0,4	0,4	1,9
Итого		550	83	485	13,4	16,4	50

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
131	Суп картофельный с рыбными консервами	250	23	163	7	7	19
122	Пюре картофельное с соусом томатным (90/10)	120	39	201	12	16	30
465	Кисель фруктовый, желейный	150	18	235	8	5	41
627	Котлеты с картофелем	200	1,5	57	0	0	15
80	Салат фруктовый	15	1,5	31	1	1	6
Итого		735	83	487	23	28	111

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.