



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ № 5 *школа* 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	<i>Колесо дружба с сосисками и сметаной (200/5)</i>	205	25	204	9	10	47
628	<i>Чай с сахаром и сметаной (200/8)</i>	208	3	42	2	0	10
1	<i>Бутерброд с сосисками (15/6)</i>	28	11	70	2	3	8
	<i>Банан фрукт</i>	200	44	232	3	9	42
Итого		834	83	608	15	14	107

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
193	<i>Свекольник</i>	200	24	140	4	6	25
418	<i>Зразы картофельные</i>	90	22.30	202	13	21	15
482	<i>Каша толокняная</i>	155	21	117	4	4	18
627	<i>Чай с сахаром</i>	200	1.5	57	0	0	15
80	<i>Каша рисовая</i>	30	3	52	2	0	20
	<i>Салат</i>	25	11	104	2	2	13
Итого		700	83	732	28	33	92

Завхоз

Повар

Шенков
Шенков

Шенков И.В.

Шендалова Л.П.