



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ № 6 *сентябрь* 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
284	Омлет натуральный	150	26	235	16	23	3
762	Нюгетной напиток	200	8	122	3	3	23
1	Витербокс с соусом (15/10)	25	11	112	1	9	8
	Фрукт Апельсин	150	28	65	1	0	12
Итого		525	85	532	21	35	46

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
143	Суп куриный с макаронными изделиями	250	24	235	12	14	17
284	Жюльен по-домашнему	180	42,50	250	12	12	25
627	Котлет с соусом	200	1,5	57	0	0	15
80	Салат из овощей	50	0	60	2	1	12
	Десерт	40	12	130	0	0	22
Итого		700	85	732	26	27	101

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.

Шелковникова И.В.

Шандалова Л.П.