



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 7 марта 2020г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша овсяная молочная с маслом (200/8)	205	29	320	10	48	0
626	Каша с сахаром и маслом (200/8)	208	3	57	0	0	39
3	Булочки с маслом и сахаром (15/5/15)	35	21	157	2	12	19
	Булочки мажирные	135	38	57	1	0	10
Итого		583	83	585	13	60	52

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
128	Суп из овощей	250	28	150	8	8	13
426	Котлеты	90	39	395	16	21	16
465	Пюре картофельное	150	13	200	4	4	36
627	Каша с сахаром	200	1,5	57	0	0	15
80	Салат из овощей	15	1,5	29	1	1	6
Итого		705	83	753	29	34	86

Завхоз

Повар

М.В. Шелкозник

Шелкозник И.В.

Шандалова Л.П.