



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боголюбская А.А.

МЕНЮ на 10 марта 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
362	Каша гречневая с маслом (200/5)	305		148	6	4	22
3	Вареники с мясом и картошкой (15/5/15)	35		157	2	12	18
642	Пюре картофельное с маслом	200		148	4	4	26
	Сметана	80		560	1	0	64
Итого		520		713	13	20	120

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	120		170	3	4	6
430	Запеканка картофельная с мясом	180		262	15	19	23
627	Каша с маслом	200		57	0	0	15
80	Кефир с сахаром	45		73	3	1	15
Итого		645		662	21	24	64

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.

Шелковникова И.В.

Шендалова Л.П.