



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18 марта 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
277	Малоранний	300	28	538	12	8	55
623	Чай с сахаром и лимонами (200/2)	202	3	57	0	0	39
5	Бутерброд с мясом и сыром (15/1/40)	50	19	135	1	10	9
47	Фрукты Яблоко	170	33	66	0,5	0,5	14
Итого		608	83	596	13,5	18,5	109

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
229	Рассольник Ленинградский	200	25	130	6	6	30
300	Салат фруктовый	90	25	84	18	1	0
472	Салат картофельный	150	12	160	3	5	22
588	Жареное мясо с картофелем и капустой	200	9	130	0	0	33
80	Суп фасолевый	30	3	52	2	0	10
1	Рисовый	36	9	150	3	4	27
Итого		706	83	706	30	16	142

Завхоз

Повар

Шелкозвникова И.В.

Шандалова Л.П.