

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 12 марта 2025г.

Для обучающихся

**ЗАВТРАК**

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша рисовая молочная с маслом (200/5)	205	22.05	252	5	3	23
551	Рисовый	200	7.76	118	0	0	31
3	Вутерброд с колбасой и сыром (15/3/15)	35	20.80	128	5	3	7
	Фрукты апельсины	120	22.60	52	1	0	20
Итого		560	83.21	552	11	12	76

**ОБЕД**

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
148	Суп куриный с макаронными изделиями	250	4.50	235	12	14	17
448	Омлет с птицей	200	75.28	645	45	37	27
627	Чай с сахаром	285	2.14	57	0	0	15
80	Омлет картофельный	35	1.06	61	2	1	12
Итого		700	82.98	998	59	52	71

Завхоз  
Повар

*Шандалова Л.П.*

Шелкозвникова И.В.  
Шандалова Л.П.