

Директор МБОУ Колодинская ОШ

МЕНЮ № 23 *назримо* 2025г.

**Для обучающихся**

## ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|------------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 287            | Запеканка из творога с повидлом (130/20) | 130   | 62.62      | 393          | 26    | 18   | 32       |
| 627            | Чай с сахаром (200/15)                   | 215   | 2.14       | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 3              | Бутерброд с маслом и сыром (15/5/12)     | 32    | 18.26      | 118          | 5     | 2    | 7        |
|                |                                          |       |            |              |       |      |          |
|                |                                          |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                          | 392   | 83.02      | 568          | 31    | 26   | 54       |

**ОБЕД**

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                                          | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 126            | Суп сарматовский с картофелем и тушеном<br>печенью говяжьей | 250   | 22,82      | 180          | 6     | 6    | 15       |
| 428            | Запеканка из творога                                        | 90    | 25,92      | 202          | 13    | 21   | 15       |
| 482            | Паштет из курицы                                            | 140   | 22,60      | 206          | 4     | 4    | 16       |
| 627            | Молочный суп с сосисками                                    | 225   | 2,14       | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Салат из овощей                                             | 15    | 2,06       | 28           | 1     | 2    | 6        |
| Итого          |                                                             | 720   | 85,52      | 676          | 24    | 32   | 67       |

## Повар

ШЕНКОВНИКОВ И.Р.  
Шандалова Л.П.