

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 14 марта 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Хачапури с сыром (200/5)	205	19,52	322	11	10	47
762	Хачапури с сыром	200	13,51	122	5	3	22
3	Витербокс с сыром и соевым (15/5/15)	25	20,80	189	5	9	7
	Хлеб (400г)	125	29,44	66	0,5	0,5	14
Итого		575	83,07	689	19,50	22,50	90

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
183	Сырный суп	250	12,47	175	9	8	19
402	Курица	90	54,84	156	11	11	4
469	Пюре картофельное	150	12,42	180	6	1	32
627	Хлеб с соевым (200/15)	215	2,14	57	0	0	15
20	Хлеб с маслом	15	1,06	31	1	1	6
Итого		720	82,93	599	27	21	82

Завхоз
Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.