

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 17 марта 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Паштет мясной с яблоком (200/51)	205	18,58	292	10	9	45
642	Чакчо с яблоком	200	16,58	147	4	4	26
3	Бутерброд с яблоком и сыром (15/5/13)	35	20,80	129	5	9	7
	Сыр	60	19,20	196	0,5	0	45
	Хлеб	25	8,25	104	2	2	19
Итого		525	82,87	868	22,50	24	142

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
133	Суп картофельный с мясной котлетой	250	35,44	235	13	14	21
419	Щи со сметаной и мясом (200/50)	205	40,79	486	21	24	19
627	Молочный суп с картофелем (200/15)	215	2,14	57	0	0	15
10	Хлеб	30	1,06	52	2	1	10
Итого		700	82,43	830	36	49	65

Завхоз
Повар

Шандалова Л.П.

Шелкозникова И.В.
Шандалова Л.П.