

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 18 марта 202. г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
161	Пюре картофельное в молоке	210	24	201	8	7	41
591	Кисель	200	4	106	0	0	27
3	Бутерброд с мясом и сыром (15/15/15)	35	16	129	5	3	7
	Фрукт (яблоко)	105	89	49	0.4	0.4	11
Итого		550	83	485	13.4	10.4	49

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
133	Суп картофельный с додой	250	21	183	6	6	28
594	Хлеб по-домашнему	200	45.94	223	13	12	28
627	Котлет с картошкой	215	2	57	0	0	15
80	Салат фруктовый	25	1.06	61	2	1	12
	Десерт	40	13	130	0	0	32
Итого		470	83	409	21	20	105

Завхоз
Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.