

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 19 марта 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
662	Молоко фруктовое с сахаром (200/5)	205	3,1	304	9	10	42
623	Чай с сахаром и лимоном (200/13/8)	225	5	48	1	0	11
5	Бутерброд с маслом и сыром (20/5/10)	45	18	166	6	11	10
	Хлеб белый	170	38	163	3	1	32
Итого		645	82	681	19	21	106

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
180	Рис с овощами, салатом и котлетой	250	3,1	155	8	10	10
634	Пюре из картофеля с отварной говядиной	205	17,16	412	20	18	41
627	Чай с сахаром (200/15)	215	3,11	57	0	0	15
82	Сладкий десерт	50	2,00	52	2	1	10
	Десерт	56	9	150	3	4	12
Итого		776	82	826	33	33	103

Завхоз

Повар

Шенковская И.В.

Шандалова Л.П.