Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
.....Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 30 марта 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
234	Рассол натуральный	200	65	377	21	31	4
642	Какао с молоком	200	9	140	4	4	26
1	Бутерброд с маслом (20/6)	26	9	87	2	4	10
Итого		426	83	612	27	39	40

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
134	Суп картофельный с рыбными консервами	250	24	150	6	6	17
483	Картофель с соусом томатным (70/30)	120	44.86	328	12	16	30
463	Рыба тушеная с овощами	150	11.00	335	15	5	41
627	Чай с сахаром (200/15)	215	2.14	57	0	0	15
50	Хлеб ржаной	25	2.00	31	1	1	6
Итого		750	83	374	34	28	109

Завхоз Шелковникова И.В.
Повар Шандалова Л.П.