



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 22 марта 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Котлета картофельная с мясом (200/5)	205	19	140	6	4	22
462	Пюре картофельное	200	14	122	3	3	23
5	Бутерброд с мясом и сыром (15/5/15)	25	20,20	119	5	9	7
	Чай зеленый	206	29,20	46	1	0	9
Итого		346	83	445	15	16	61

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	250	11	145	7	7	14
430	Запеканка картофельная с мясом	225	67,26	452	18	24	55
327	Котлет с картофелем (200/15)	225	2,21	57	0	0	15
80	Чай зеленый	20	2	52	2	1	10
Итого		705	83	706	28	32	94

Завхоз

Повар

Шенкельникова И.Р.

Шандалова Л.П.