

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 8 апреля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша фруктово-кисломолочная с маслом (200/15)	205	29	204	9	20	47
623	Мой с соевым и лимонным (200/15/2)	223	5	43	2	0	29
3	Витаминное с соевым и соевым (20/3/10)	45	28	266	6	22	20
	Витамин дамам	170	35	263	3	2	23
Итого		643	83	689	28	23	106

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
220	Два из светлой капусты и картофеля	250	22	255	8	20	20
634	Суп из вареной фасоли с твердым сыром и картофелем	205	35,36	422	20	28	49
627	Мой с соевым 200/15	225	2,41	41	0	0	25
20	Салат фруктовый	45	3	48	3	2	25
Итого		725	83	719	34	30	81

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.

Шандалова Л.П.