

МЕНЮ на 3 апреля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
284	Омлет картофельный	250	65	438	26	29	5
642	Макароны с мясным соусом	220	8	260	4	4	29
1	Взбитый белок с мясом (20/10)	30	9	100	2	5	22
Итого		500	82	438	32	43	46

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
134	Суп картофельный с фрикадельками	230	24	150	6	6	17
423	Пюре картофельное с соусом томатным (40/30)	120	44,86	308	12	16	30
465	Пюре картофельное с соусом томатным	150	18	235	8	5	41
677	Макароны с соусом (200/15)	215	2,11	44	0	0	15
80	Желе фруктовое	15	8	26	1	1	5
Итого		430	85	436	27	28	108

Завхоз
Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.

