

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 4 апреля 2025г.

Для обучающихся



ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/5)	205	20	148	6	4	22
762	Вареники начинка	220	10	140	3	3	25
3	Вареники с начинкой и соусом (30/5/10)	45	18	166	6	12	10
	Фрукты ассорти	106	35	46	1	0	9
Итого		576	83	500	16	19	66

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	250	12	145	7	7	14
430	Запеканка картофельная с мясом	225	66,36	452	19	24	35
627	Котлет с соусом 200/15	215	2,14	74	0	0	15
80	Хлеб ржаной	50	2	52	1	1	5
Итого		740	83	723	27	32	69

Завхоз

Повар

Шелкозникова И.В.
Шандалова Л.П.