

МЕНЮ на 7 апреля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша овсяная с маслом 200/5	205	18,86	220	10	42	0
	Каша с сахаром 200/15	215	2,14	44	0	0	15
	Бутерброд с колбасой и сыром 15/5/15	35	17	29	5	9	7
	Чай с сахаром	120	55	52	1	0	10
	Сок	20	10	93	0	0	24
Итого		605	12	673	16	57	56

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Суп из овощей	250	22	152	1	1	13
	Фасоль тушеная в соусе	95	28,86	160	13	10	6
	Каша овсяная, рассыпчатая	180	10	282	12	6	50
	Каша с сахаром 200/15	215	2,14	44	0	0	15
	Сок фруктовый	20	2	52	1	1	5
Итого		770	83	720	34	25	89

Завхоз
Повар

*Мр
Шанц*

Шенковская И.В.
Шандалова Л.П.



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.