

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 2 августа 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
237	Мангофонник	200	25	238	12	8	35
638	Мой с соевым и овощами (200/13/15)	230	5	48	1	0	19
3	Бутерброд с колбасой и сыром (13/13/10)	50	16	119	4	7	7
	Фрукт ассорти	175	27	66	0.5	0.3	14
Итого		625	83	367	17.5	15.5	87

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
129	Пюре картофельное	250	50	163	8	8	38
320	Салат французский	150	25	140	32	2	0
432	Супе картофельный	240	23.86	235	5	9	19
687	Мой с соевым 200/15	215	2.24	24	0	0	25
80	Хлеб французский	45	3	48	2	2	15
Итого		900	83	410	43	21	87

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.

Шандалова Л.П.