

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на Сентябрь 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Наша каша с яблоками с корицей 200/15	205	22	252	5	2	23
591	Каша	200	8	229	0	0	29
3	Бутерброд с колбасой и сыром 25/15/15	25	17	29	5	9	7
	Каша	200	56	52	2	0	20
Итого		560	23	552	12	12	46

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
418	Суп с фрикадельками с овощами и зеленью	250	6	235	12	14	17
419	Суп с лапшой	200	48,86	645	45	27	24
623	Мол с колбасой 200/15	215	2,11	44	0	0	25
20	Суп с лапшой	45	3	48	0	2	25
Итого		710	80	1032	60	53	44

Завхоз

Повар

Уш
шани

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.