



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 10 августа 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
298	Запеканка из творога с яблоками 120/20	130	24.26	393	26	12	32
628	Каша с соевым 100/15	215	2.14	54	0	0	15
5	Витаминный салат с соевым 15/15	25	17	119	5	9	7
	Чай зеленый	120	26	52	1	0	10
Итого		320	83	648	32	24	64

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
126	Суп картофельный с грибами и мясом 120/20	250	22	180	6	6	15
488	Салат овощной	90	23.26	202	13	21	15
482	Каша пшеничная	180	21	112	4	4	17
628	Каша с соевым 100/15	215	2.14	54	0	0	15
50	Чай зеленый	20	2	52	1	1	5
Итого		765	83	426	24	32	67

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.