

МЕНЮ на 11 апреля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Желе мясное с морсом 200/15	205	18	222	1.9	2.0	47
462	Нюгетный напиток	200	9	122	3	3	22
3	Витаминизированный сок 15/15/15	25	17	129	5	9	7
	Чай зеленый	100	38	66	0.5	0.5	14
Итого		528	13	639	19.50	22.50	90

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
193	Свекольник	250	13	125	9	8	19
402	Чай	90	50.86	136	1.1	1.1	4
469	Пюре картофельное	190	14	226	8	2	48
627	Чай с сахаром 200/15	225	2.14	44	0	0	25
80	Чай зеленый	45	3	48	3	2	15
Итого		490	13	449	22	22	109

Завхоз
Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.